

Un français passe en moyenne
51 minutes dans ses déplacements
quotidiens



Maîtrisez votre temps de trajet au quotidien !

Faites le calcul de votre temps de trajet avec des modes de transport différents !
Vous verrez qu'en ville, la voiture n'est pas toujours la plus rapide.

Le saviez vous ?

Vous percevez différemment le temps selon que vous êtes en voiture, en vélo ou dans les transports en commun.

Selon vous ; dans quel mode de transport maîtrisez vous mieux votre temps ?

Les chiffres !

- Un français passe en moyenne 51 minutes dans ses déplacements quotidiens.
- En ville, la vitesse est modérée : la moyenne d'une voiture oscille entre 30 Km/h en situation fluide et 15 Km/h en situation de bouchons.
- On estime qu'un marcheur avance en moyenne à 5 Km/h, un cycliste à 15 Km/h et que les autobus roulent entre 25 et 15 Km/h selon selon la fluidité du trafic.

Les gestes simples !

Chronométrez tous vos déplacements pendant un mois et notez la distance parcourue. Essayez en utilisant tous les modes de transport accessibles et comparez. En ville :

	vitesse	Temps pour parcourir 3 Km porte à porte
A pied - indépendamment des conditions de trafic	5 Km/h	36 minutes
En vélo - indépendamment des conditions de trafic	15 Km/h	12 minutes
En voiture - trafic fluide et stationnement disponible	30 Km/h	6 + 1 pour stationner = 7 minutes
En voiture - bouchons et stationnement rare	15 Km/h	12+15 = 27 minutes
En transport en commun trafic fluide	25 Km/h	7 minutes
En transport en commun bouchon	10 Km/h	18 minutes

Source GART

Les bénéfices !

- En m'organisant pour utiliser un mode de déplacement autre que la voiture, je me libère l'esprit d'un facteur de stress important.
- Je gagne du temps dans mes déplacements et améliore la qualité de ce temps : esprit plus libre, entretien de la santé...
- En pédalant ou en marchant régulièrement au lieu de prendre ma voiture, j'évite d'émettre une demi tonne de CO₂ par an ; je lutte ainsi contre l'augmentation de l'effet de serre et le réchauffement de la planète.

