



Le Défi pour la Terre est une campagne de mobilisation nationale qui incite chacun d'entre nous à adopter les bons gestes au quotidien et ainsi réduire notre impact sur la planète.

À ce jour, plus de 700 000 Français ont relevé le Défi pour la Terre. Soit plus de 400 000 tonnes de CO2 en « moins » sur la planète qui équivalent à 138 000 Allers/Retours Paris/New-York en avion.

Aucun geste n'est dérisoire alors vous aussi relevez le Défi !

www.defipourlaterre.org

Participez à la lutte contre le changement climatique !

Le secteur des transports est le plus gros consommateur d'énergie, c'est donc une source très importante de gaz à effet de serre. L'accumulation de ces derniers dans l'atmosphère provoque une augmentation de la température sur Terre, et les phénomènes climatiques extrêmes menacent l'équilibre de la Planète. Il est temps d'agir !

La réduction des émissions passe par des comportements économes et responsables. Cependant, certaines émissions sont « inévitables » ; il est alors possible de les compenser, c'est à dire d'éviter ou de limiter les émissions de gaz à effet de serre dans d'autres parties du monde en finançant des projets de développement pour favoriser l'efficacité énergétique et le développement des énergies renouvelables.

The transport sector is the large-scale consumer of energy, it is thus a very important source of greenhouse gases. The accumulation of the latter in the atmosphere causes an increase in the temperature on Earth, and the extreme climatic phenomena are a threat to the balance of the Planet. It is time to act! The reduction of the emissions passes by sparing and responsible behaviours. However, certain emissions are "inevitable"; it is then possible to compensate for them, i.e. to avoid or limit the greenhouse gases emissions in other parts of the world by financing projects of development to support the energy efficiency and the development of renewable energies.

Pour accomplir un geste citoyen et solidaire, rendez-vous sur / to make a civic gesture, go to:

www.co2solidaire.org

www.actioncarbone.org

www.climatmundi.fr

Imprimé avec des encres à base végétale sur du papier 100% recyclé certifié EcoLabel européen.
Illustrations : Emma Pille - Ne pas jeter sur la voie publique.

HEMISPHERE DROIT





mondial
2007
HANDBALL FÉMININ FRANCE

XVIII^e Championnat du monde de Handball Féminin

Du 2 au 16 décembre 2007

L'événement de toutes LES FEMMES DE DÉFIS

Je suis une citoyenne responsable !

« En tant que joueuse professionnelle de handball, le sport occupe une part prépondérante dans ma vie. Toutefois, au quotidien, je suis une femme à l'écoute des sujets de société. Le respect de l'environnement en est un qui me tient particulièrement à cœur. Je suis donc ravie que Maud nous soutienne. A travers ses exploits en solitaire, elle a montré qu'elle était une battante, une passionnée, une femme de défis. »

Stéphanie Cano
**Capitaine de l'Equipe de France
féminine de Handball**



Maud Fontenoy
Navigatrice



Relevons ensemble le défi de l'environnement !

« La Terre souffre. J'ai pu constater les dégâts de l'Homme sur l'environnement lors de mon Tour du Monde à la voile qui s'est achevé en Mars 2007. Aujourd'hui, je souhaite me tourner vers les plus jeunes pour les sensibiliser à la sauvegarde de notre patrimoine écologique. Etre une femme de défis demande du travail, de l'abnégation mais avant tout de la passion. Stéphanie n'en manque pas. J'espère de tout cœur qu'elle pourra guider son équipe vers la victoire. »

www.femmes2defis.com



***J'éteins la lumière,
un geste lumineux pour économiser l'énergie.***

En choisissant bien votre éclairage et en coupant les veilles, vous pouvez économiser jusqu'à 70% de votre consommation électrique consacrée à l'éclairage.



***I switch off lights,
a shining gesture to save energy.***

Save up to 70% on your lighting electricity bill.



J'adopte une tactique efficace pour me déplacer, j'utilise les transports en commun.

Un autobus rempli de 40 passagers permet de retirer 40 véhicules de la route aux heures de pointe et d'économiser ainsi 70 000 litres de carburant par an.

2

I choose an efficient tactic, I use public transport (cleaner, safer and faster).



***Je repère et je choisis les produits ecolabels,
un bel encouragement pour l'environnement.***

Les produits portant un ecolabel environnemental officiel vous garantissent
une bonne qualité et un impact limité sur l'environnement.

3

I look for eco-labels, a good goal to achieve.





***J'offre des cadeaux dématérialisés
et je fais du bien à la planète.***

Certificat d'échange de service, chèques cadeaux, invitation à un spectacle, musique, film ou livre téléchargés légalement ou abonnement numérique, abonnement à une AMAP pour les amateurs de fruits et légumes bio...
Autant d'idées de cadeaux durables !

4

***I turn green Christmas:
I offer dematerialize gifts.***



***Je joue collectif :
avec le covoiturage, on y gagne tous !***

Le covoiturage réduit la facture pour la planète mais aussi pour notre portefeuille.
Cela permet aussi de relever la moyenne très faible de taux de remplissage
des voitures qui est actuellement de 1,25.

5

I develop my team spirit with car sharing.



***J'évite les sur-emballages,
voilà un joli but à atteindre !***

Je privilégie les produits en vrac, les formats familiaux et les éco-recharges.

6

***I avoid individually-wrapped products,
I buy family sizes and refills instead.***



***Après l'effort, je choisis le réconfort
d'une douche plutôt qu'un bain.***

Une douche de 4 à 5 minutes consomme 30 à 80 litres d'eau
et un bain 150 à 200 litres.

7

After sport, I take a shower instead of a bath.

An average shower use between 30 and 80 litres of water while
a bath uses between 150 and 200 litres.