

fiche ressource habitat écologique les pollutions électromagnétiques



©A.BOSSE-PLATIERE

Cette fiche ressource est téléchargeable gratuitement sur le site
www.terrevivante.org
et disponible à l'écoboutique du Centre terre vivante
contre 0,50€ (pour frais de photocopies)

1. Enjeux et principes généraux

L'exposition à des champs électromagnétiques s'est accrue de manière exponentielle avec les multiples usages de l'électricité, la centralisation de sa production, le travail sur écran, l'explosion des télécommunications et des appareils sans fil. Des études conduites au Royaume Uni (réf. : British Medical Journal, vol. 330, p1290, 4 juin 2005) ont établi des liens entre le développement de cancers et de leucémies chez des enfants vivant au voisinage de lignes haute tension. Mais ces résultats inquiétants restent en partie controversés. Néanmoins, le Centre International de Recherche sur le Cancer a classé, en 2001, les champs magnétiques 50Hz en cancérogènes possibles (groupe 2B) en raison de l'association statistique entre l'augmentation du risque de leucémie chez l'enfant et une exposition moyenne supérieure à 0,4 NT Tesla

Aux basses fréquences (lignes et câbles électriques, transformateurs, appareils électroménagers, matériel de bureau ou industriel utilisant l'électricité), on considère séparément les champs électriques et magnétiques. L'intensité du champ électrique dépend du voltage et non de l'intensité du courant (il existe donc même quand le courant ne circule pas). La protection vis à vis du champ électrique est assurée par l'enterrement des lignes électriques mais cette solution est plus coûteuse que les lignes aériennes. Le champ électrique est atténué par des barrières physiques (murs, bâtiments, blindage, arbres). Quant au champ magnétique, il diminue rapidement avec l'éloignement de la source.

En ce qui concerne les fréquences plus élevées (radiofréquences et micro-ondes), les champs électriques et magnétiques sont souvent considérés ensemble en tant qu'éléments d'une onde électromagnétique. Les téléphones portables, les fours à micro-ondes, les postes de radio ou de télévision et les radars produisent des champs de radiofréquences. La nocivité de l'exposition à ces champs électromagnétiques (stress, insomnies, défaut de concentration, pertes de mémoire,...) commencent à faire l'objet de consensus de la part des scientifiques.

C'est pourquoi, la prudence incite à limiter les sources de production de champs électromagnétiques (effet cumulatif probable) et la durée d'exposition à ces pollutions. Ainsi l'équipement en appareils électriques de la cuisine ou du salon reflètera plutôt la recherche d'une efficacité sobre qu'une accumulation superflue de gadgets. D'autre part, les installations électriques près des emplacements où l'on passe le plus de temps (écrans d'ordinateur, chambre à coucher,...) pourront être sécurisées (câbles blindés, coupe-circuit,...) ou éloignées des points sensibles, le lit en particulier. Par ailleurs, l'utilisation parcimonieuse des téléphones portables est conseil de bon sens. De la même façon, il est recommandé d'éloigner les sources d'émission d'ondes des zones sensibles du corps (tête, cœur, organes génitaux).

2. Bonnes adresses

2.1 Centre de ressources et d'information

Institutions

- **Agence Nationale des Fréquences**, Observatoire des champs électromagnétiques en France (BP 400, 94704 Maison Alfort Cedex, Tél. : 01 45 18 72 72 / Fax : 01 45 18 72 00)

Associations

- **CiARTène**, Association contre l'implantation des antennes relais de téléphone mobile près des écoles (www.sitesperso.net/ciartene/)
- **Collectif d'associations Non à la Très Haute Tension**, Diffusion et échanges d'informations sur les effets des lignes haute tension (8, rue Ampère, 66270 Le Soler, Tél. : 04 68 38 08 21, Fax : 04 68 92 79 02, Portable : 06 21 27 66 83, collectif-nonalatht@wanadoo.fr, www.collectif-nonalatht.com)
- **Criirem**, Centre de Recherche et d'Information Indépendantes sur les Rayonnements ElectroMagnétiques, laboratoire de recherche et centre de documentation sur les effets des ondes électromagnétiques (rue Edith Piaf, 72000 Le Mans, Tél. : 02 43 21 18 69, contact@criirem.org, www.criirem.org)
- **P.R.I.A.R.Té.M. Pour une Réglementation des Implantations d'Antennes Relais de Téléphonie Mobile**, 5 cour de la Ferme Saint Lazare, 75010 PARIS, Tél : 01 42 47 81 54, Fax : 01 42 01 65, contact@priartem.com, www.priartem.com

Bureau d'études

- **Comité scientifique sur les champs électromagnétiques**, <http://csifcem.free.fr>
- **Medieco**, information, conseil, mesures et détecteurs champs magnétiques Magnetic Alert (BP 278, Andorra la Vella, Andorre. Tél. : +376 836 318 / Fax : +376 835 056, www.medieco.info)

3. Bibliographie

Articles

- **Le téléphone mobile s'entoure de précautions**, QUIRET Matthieu, Echos (Les), Jeudi 8 Décembre 2005, p. 13
- **Utilisation à long terme du téléphone portable et risque de tumeur cérébrale**, ERS, vol. 4, n° 4, juillet 2005, p. 255
- **Les leucémies plus nombreuses près des lignes de tension**, BENKIMOUN Paul, Le Monde, 04 juin 2005, p. 12
- **Téléphone portable : risques aggravés à la campagne**, AVIGNON Claire, Journal de L'Environnement, 19 mai 2005, on-line
- **Pollution électromagnétique : protégez votre sommeil**, BOSSARD Claude, Quatre Saisons du jardinage (les), n°147, juillet-août 2004, pp. 64-67
- **Protégez votre air intérieur**, BOSSE-PLATIERE Antoine, DEOUX Suzanne, Quatre Saisons du jardinage (les), n°138, janvier/février 2003, pp. 52- 55

Vous pouvez commander des articles de la revue « Les Quatre Saisons du jardinage » contre 2,50€ par copie. Adressez votre commande par écrit à terre vivante en joignant votre règlement.

Ouvrages

- **Guide de l'électricité biocompatible**, BOSSARD Claude, Des dessins et des mots, 2006
- **Guide de l'habitat sain**, DEOUX Suzanne et Pierre, Medieco, 2004, 537p.
- **Ces ondes qui tuent, ces ondes qui soignent**, LENTIN Jean-Pierre, Albin Michel, 2004, 352 p.
- **L'habitat sain ? Electrosmog : le maîtriser, le connaître et s'en protéger**, DANZE Jean-Marie ; LE RUZ P. ; BOUSQUET M., Editions Marco Pietteur, 2002, 254 p.
- **La pollution intérieure des bâtiments : La connaître pour la prévenir**, Editions Weka, 2002, 120 p.
- **Pollutions électromagnétiques : Origines - Effets biologiques - Dépistage - Solutions**, LOUPPE Benoit, Nature & Progrès France, 2001, 87 p.

Dernière mise à jour le 29/03/2007.